



Avda. de Asturias, 35
28029 Madrid

91 399 32 45
femm@femmadrid.org

Horario:
De lunes a viernes
De 08:30 a 22:00h

Con la colaboración de
MERCK



**FUNDACIÓN
ESCLEROSIS MÚLTIPLE
MADRID**

REUNIONES FORMATIVAS PARA PERSONAS CON RECIENTE DIAGNÓSTICO DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



La Esclerosis Múltiple es una enfermedad del SNC que lesiona la vaina protectora de las fibras nerviosas: la mielina. La desmielinización puede afectar a zonas diversas del SNC y es ésta la causa de la variabilidad y multiplicidad de los síntomas.

REUNIONES FORMATIVAS PARA PERSONAS CON RECIENTE DIAGNÓSTICO DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

En estas reuniones brindamos información y apoyo para afrontar el impacto de la enfermedad en distintos ámbitos de la vida:

Familiar

El apoyo de la familia es fundamental para afrontar los cambios derivados de la enfermedad. Por eso es importante involucrarla desde el primer momento, compartiendo información, manejando las distintas emociones, y haciéndola partícipe de inquietudes y cambios. Nuestras reuniones dedican una sesión específica a las personas familiares y su papel.

Social

El diagnóstico no debería variar la vida social. Es importante no aislarse y seguir disfrutando de aficiones y tiempo libre con normalidad. Quizá algunas de ellas deban adaptarse al impacto de los síntomas, pero es preferible mantenerlas, compartirlas con el entorno y buscar apoyo o asesoramiento ante cualquier dificultad o necesidad de recursos.

Laboral

En la mayoría de los casos se puede seguir trabajando con esclerosis múltiple. Pero es importante contar con apoyo para promover un abordaje temprano de aquellos síntomas que puedan influir en el desarrollo profesional. También para conocer las posibles alternativas cuando los síntomas lo dificultan. Y para contar con información sobre recursos sociales.

Autocuidado

Conocer la enfermedad, su impacto, síntomas o tratamientos actuales, permite a la persona afectada adquirir conciencia plena de su salud poniendo en valor la importancia del bienestar físico y emocional. Implicándola como agente activo en su propio autocuidado. Y aceptando la enfermedad como una parte más de su vida pero no la única.



**En FEMM
queremos
ayudarte**