



Avda. de Asturias, 35
28029 Madrid

91 399 32 45
femm@femmadrid.org

Horario:
De lunes a viernes
De 08:30 a 22:00h

Con la colaboración de

MERCK



**FUNDACIÓN
ESCLEROSIS MÚLTIPLE
MADRID**

REUNIONES FORMATIVAS PARA PERSONAS CON RECIENTE DIAGNÓSTICO DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



La Esclerosis Múltiple es una enfermedad del SNC que lesiona la vaina protectora de las fibras nerviosas: la mielina. La desmielinización puede afectar a zonas diversas del SNC y es ésta la causa de la variabilidad y multiplicidad de los síntomas.

¿En qué consiste?

Desde la Fundación Madrid contra la Esclerosis Múltiple (FEMM) hemos elaborado unas sesiones de acogimiento e información para las personas recién diagnosticadas de Esclerosis Múltiple.

Es normal que después de ser diagnosticado se tarde un tiempo en elaborar la información recibida por el médico y surjan varias dudas sobre la enfermedad, cómo abordar la situación, entorno familiar, etc ...

En estas sesiones queremos ofrecer a esas personas la posibilidad de trazar juntos una estrategia de acompañamiento, prevención y tratamiento de la E.M., ofreciendo información fiable con un grupo de profesionales, atendiendo dudas, dando pautas para manejar las emociones asociadas al diagnóstico y abriendo un espacio donde compartir experiencias con otras personas en la misma situación a través de unas sesiones informativas.



¿Qué ofrecemos?

El taller se estructura en cuatro sesiones en las que trataremos:

- Información acerca de la enfermedad: síntomas, evolución ...
- Regulación emocional a la hora de recibir el diagnóstico.
- Prevención y evolución de síntomas: apoyo con terapias de rehabilitación integral especializada (fisioterapia, terapia ocupacional...), así como demás información a nivel social.

Estas sesiones serán impartidas por una psicóloga de la FEMM y contarán con la colaboración de los demás profesionales del centro: enfermera, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y trabajadores sociales.

Están programadas para ser convocadas un día a la semana durante un mes, y empezarán una vez se haya formado un grupo de entre 5 y 8 personas.

Precio: gratuito

En FEMM queremos ayudarte